

## ESQUEMA DE COMPETICIÓN

### PROGRAMA I JORNADA LIGA FSSRM

24 / 03 / 2019

Lugar: Piscina Las Torres de Cotillas

MAÑANA: 8:00h. Calentamiento **8:30h. COMPETICIÓN**

- 50m Obstáculos Alevín
- 50m Obstáculos Benjamín
- Relevo 4x50 Obstáculos Benjamín/Alevín
- 25m Remolque Maniquí Alevín
- 25m Remolque Maniquí Benjamín
- 100m Obstáculos Infantil
- 200m Obstáculos Cadete
- 200m Obstáculos Absolutos/Master
- Relevo 4x50 Obstáculos Infantil
- Relevo 4x50 Obstáculos Cadete
- Relevo 4x50 Obstáculos Absoluto/Master
- Relevo de Cuerda Absoluto/Master
- 50m Remolque Maniquí Cadete
- 50m Remolque Maniquí Absoluto/Master
- 100m Remolque Maniquí Con Aletas Infantil
- 100m Remolque Maniquí Con Aletas Cadete
- 100m Remolque Maniquí Con Aletas Absoluto/Master
- Relevo 4x50 Natación Con Aletas Infantil
- Relevo 4x50 Natación Con Aletas Cadete

Fin de Jornada 13:00h aprox.