

I JORNADA DE LIGA FSSRM  
PISCINA MOVE DE TOTANA  
DOMINGO 12/01/2020

MAÑANA:

9:00h. CALENTAMIENTO 9:30h. COMPETICIÓN

- 50M OBSTÁCULOS BENJAMÍN
- 50M OBSTÁCULOS ALEVÍN
- 100M OBSTÁCULOS INFANTIL
- 200M OBSTÁCULOS CADETE
- 200M OBSTÁCULOS ABSOLUTOS/MASTER

R. LANZAMIENTO CUERDA ABSOLUTO/MASTER

4X50M R. OBSTÁCULOS ABSOLUTO

- 25M REMOLQUE MANIQUÍ BENJAMÍN
- 25M REMOLQUE MANIQUÍ ALEVÍN

4X12,5M R. REMOLQUE DE MANIQUÍ BENJAMÍN/ALEVEVÍN

- 50M REMOLQUE MANIQUÍ INFANTIL
- 50M REMOLQUE MANIQUÍ CADETE
- 50M REMOLQUE MANIQUÍ ABSOLUTO/MASTER
- 50M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS BENJAMÍN
- 50M REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS ALEVÍN
- 100M SOCORRISTA ABSOLUTO/MASTER

4X25M R. REMOLQUE DE MANIQUÍ INFANTIL

4X25M R. REMOLQUE DE MANIQUÍ CADETE

4X25M R. REMOLQUE DE MANIQUÍ ABSOLUTO

4X50M R. NATACIÓN CON ALETAS BENJAMÍN/ALEVÍN

4X50M R. COMBINADO INFANTIL

4X50M R. COMBINADO CADETE

4X50M R. COMBINADO ABSOLUTO

TARDE:

16:00h. CALENTAMIENTO 16:30h. COMPETICIÓN

- 200M SUPERSOCORRISTA ABSOLUTOS
- 200M SUPERSOCORRISTA CADETE
- 100M SOCORRISTA INFANTIL
- 100M COMBINADA CADETE
- 100M COMBINADA ABSOLUTO
- 100M REMOLQUE MANIQUÍ CON ALETAS INFANTIL
- 100M REMOLQUE MANIQUÍ CON ALETAS CADETE
- 100M REMOLQUE MANIQUÍ CON ALETAS ABSOLUTO/MASTER

4X50M R. NATACIÓN CON ALETAS INFANTIL

4X50M R. NATACIÓN CON ALETAS CADETE

4X50M R. SOCORRISTA MIXTO ABSOLUTO

4X50M R. SOCORRISTA MIXTO INFANTIL

4X50M R. SOCORRISTA MIXTO CADETE

FÍN DE JORNADA 19:00h APRX.