



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO REGIÓN DE MURCIA

NORMATIVA DE COMPETICIONES 2025/2026

V JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES

FECHA: 08 de marzo de 2026

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA ALHAMA DE MURCIA

(C. Paraguay, 30840 Alhama de Murcia, Murcia)

HORARIO: Mañana- 09:00h. Calentamiento - 09:30h. Competición

CATEGORIA: Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

1. 200m. Supersocorrista (Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto)
2. 50m. Remolque maniqui con aletas (Benjamín y Alevín)
3. 100m. Remolque maniqui con aletas (Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster)
4. Combinada (Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto)
5. Obstáculos (Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster)
6. 100m. Socorrista (Infantil, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster)
7. 25m. Remolque maniquí (Benjamín y Alevín)
8. 50m. Remolque maniquí (Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster)
9. 4x50m. Relevé Combinado (Infantil, Cadete, Juvenil, Júnior, Absoluto y Máster)

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

1. Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR.
2. Las categorías que participarán serán benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, júnior, absoluta y máster.
3. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos en categoría y sexo. Pudiendo formar parte en dicho relevé los socorristas que participen en pruebas individuales Infantil, Cadete, Juvenil, Junior, Absoluto o Máster.
4. La inscripción tendrá un coste de 10€ por cada deportista.

FORMULA DE COMPETICIÓN

Contra reloj.

RESULTADOS

Los resultados serán remitidos a la RFESS para su validación nacional.

PREMIACIÓN

Liga Regional de Salvamento y Socorrismo.